



Van nature is de mens gericht op het zich ontwikkelen.

Je wilt activiteiten doen die je leven aangener maken, waardoor je een goed gevoel hebt over jezelf en de wereld om je heen.

Maar wat gebeurt er met je als je zo vaak vastgelopen bent op school, dat scholing en het behalen van een diploma geen optie meer is? En wat gebeurt er met je als je door je psychische problematiek (op dit moment) geen arbeidsmogelijkheden hebt?

Dat doet iets met je eigenwaarde en met jouw visie op het leven en de wereld om je heen. Hierdoor kun je in een negatieve cirkel belanden waarin de nadruk komt te liggen op alles wat er niet goed gaat of mislukt, waardoor je zelfbeeld steeds negatiever wordt.

Ieder mens heeft wensen, talenten en ambities. Ook als je op school of in je werk bent vastgelopen door psychiatrische problematiek, heb je recht op een volwaardige plek in de samenleving.

Wie om ondersteuning van *Dichtbij Dagbesteding* vraagt, is dikwijls kwetsbaar en soms zelfs heel erg kwetsbaar. Dan heb je vertrouwen nodig om je wensen te uiten en je dromen te realiseren.

De naam *Dichtbij Dagbesteding* is niet zomaar gekozen. Het woord dichtbij staat symbool voor de manier waarop wij werken: dichtbij, aansluitend op de behoeften en mogelijkheden van de cliënt.

### ♦ Wie wij zijn

*Dichtbij Dagbesteding* biedt kleinschalige dagbesteding op maat aan jongeren en (jong)volwassenen met psychiatrische problematiek. Ons werkgebied is Regio Eemland. Regio Eemland bestaat uit de volgende gemeenten: Amersfoort, Baarn, Bunschoten, Eemnes, Hoogland, Leusden, Soest en Woudenberg.

Voor de financiering van onze dagbesteding is een indicatie vanuit het wijkteam of vanuit de afdeling arbeidsintegratie nodig.

### ♦ Onze doelgroep

*Dichtbij dagbesteding* richt zich op jongeren en (jong) volwassenen met psychiatrische problematiek en een normale tot bovengemiddelde intelligentie.

#### Belangrijke criteria:

- Je bent (op dit moment) niet in staat tot het volgen van scholing of het verrichten van arbeid.
- Je hebt een normale (gemiddelde/bovengemiddelde) intelligentie.
- Er is geen sprake van een actieve psychotische episode en/of van actieve verslavingsproblematiek.
- Er is geen sprake van zeer agressief- of gewelddadig gedrag.
- Ben je nog geen 18 jaar, dan is een ontheffing van de leerplicht noodzakelijk.
- Je bent in de dagbesteding op zoek naar begeleiding en activiteiten op maat.
- Je hebt moeite met grote groepen en bent daarom aangewezen op kleinschalige dagbesteding.
- Je hebt een indicatie voor dagbesteding of voldoet aan de criteria om deze aan te vragen.

### ♦ Dagbesteding op maat

Wat heb jij nodig om jezelf te zijn?

Bij *Dichtbij Dagbesteding* richten we ons op jouw talenten en interesses, op datgene waar jij goed in bent en wat je leuk vindt om te doen en helpen we jou, je hierin verder te ontwikkelen in jouw eigen tempo, zonder druk.

Weet jij nog niet goed wat je leuk vindt en wat jouw talenten zijn, dan zoeken we samen met jou naar jouw specifieke mogelijkheden en talenten. Dit doen we met warmte, betrokkenheid en professionaliteit.

Wij bieden dagbesteding op maat in een veilige en vertrouwde omgeving met vaste begeleiders. Ons doel is dat jij ontdekt wie je bent en wat jouw talenten zijn en dat je deze talenten op je eigen manier en in jouw eigen tempo vorm kunt geven. Doordat we ons richten op dat waar jij goed in bent en je daar met plezier mee bezig kunt zijn, kom je beter in je vel te zitten en kunnen we de negatieve cirkel omdraaien naar een positieve cirkel.

### ◆ Zo doen we het

Wij bieden dagbesteding op maat, op de manier die past bij jou. Daarmee bedoelen we dat we écht contact met je hebben, goed naar je luisteren en er voor je zijn. In een begeleidingsplan spreken we af op welke manier we jou het best kunnen helpen. De nadruk bij de dagbesteding ligt op: wat kan ik, wat wil ik, waar ben ik goed in en welke ondersteuning heb ik hierbij nodig? Samen bepalen we welke activiteiten jij gaat doen om je talenten verder vorm te geven. Samen ga we daarmee ook aan de slag. Op die manier werken we samen aan een beter functioneren. Ieder kwartaal evalueren we het begeleidingsplan en vragen we je hoe tevreden je bent over de ondersteuning van *Dichtbij Dagbesteding*. Op basis daarvan bekijken we samen met jou of het nodig is het begeleidingsplan aan te passen.

### ◆ Een veilige omgeving

*Dichtbij Dagbesteding* streeft naar de beste kwaliteit van leven in een veilige omgeving. Bij een nieuwe aanmelding vinden we het belangrijk om de samenstelling van de bestaande groep mee te nemen in de beslissing tot plaatsing. Als iemand niet in de groep past, kijken we uiteraard samen naar alternatieven. Teneinde zowel voor een nieuwe cliënt als voor de al geplaatste cliënten een veilige omgeving te kunnen blijven garanderen.

### ◆ Cliënten en verwanten denken mee

We streven ernaar om iedereen goed van dienst te zijn. Om dit te kunnen bewerkstelligen nodigen we jou en/of jouw ouders/naasten ieder jaar uit mee te doen aan een tevredenheidsonderzoek. Dit tevredenheidsonderzoek wordt gebruikt voor verbeteringen in onze dienstverlening. Mocht je om welke reden dan ook ontevreden zijn over onze dienstverlening dan kun je dit altijd kenbaar maken in een

persoonlijk gesprek. Je kunt ervan op aan dat wij jouw klacht uiterst serieus nemen.

Wil je je aanmelden of een afspraak maken voor een vrijblijvend kennismakingsgesprek, neem dan gerust contact op.



Ruimtesonde 8  
3824 MZ Amersfoort



06-38487462



info@dichtbijdagbesteding.nl



www.dichtbijdagbesteding.nl



www.facebook.com/dichtbijdagbesteding